



Bien porter son masque en 8 étapes

1



2



3



4



5

On change
de maque
toutes les
4H

6



7



8

On se lave ou
se frictionne
les mains

Vous présentez des symptômes de la COVID - 19 ?

Isolez vous sans délai, maintenez à distance les personnes de votre entourage professionnel et personnel, porter un masque et contactez votre médecin traitant. En cas d'urgence, composez le 15 !