

# COVID-19

## Prévenir la propagation du virus et s'en protéger ?

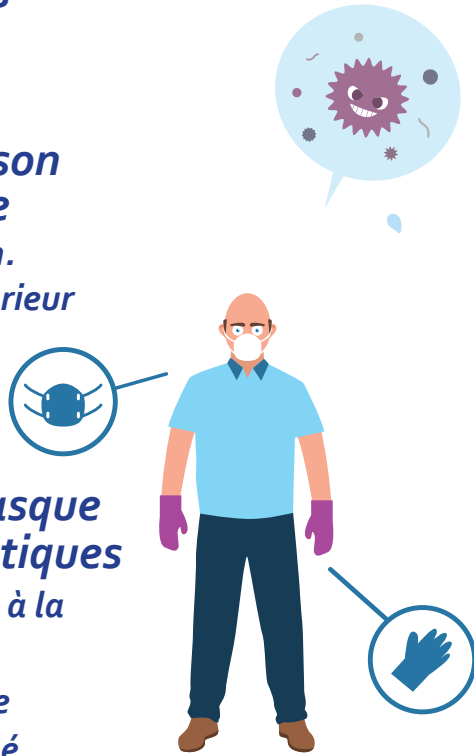
### RAPPEL DES BONNES PRATIQUES EN CAS DE PORT D'EPI !

**1 / Se laver les mains**  
avant le port et après le  
retrait du masque.

**2 / Bien positionner son  
masque sur le visage**  
& le placer sous le menton.  
La face colorée vers l'extérieur  
et le côté rembourré de la  
barrette nasale doit être  
placé sur la bosse du nez.

**3 / Manipuler son masque  
avec les bandes élastiques**  
et le jeter immédiatement à la  
poubelle après utilisation  
SANS retoucher le masque  
potentiellement contaminé.

**4 / Ne pas se toucher le  
corps, le visage et le masque  
avec les mains souillées.**



**5 / Frictionnez-vous  
régulièrement les mains  
avec une solution hydro-  
alcoolique** contenant >70%  
d'alcool ou d'éthanol.

Durée de friction : 20 à 30 secondes  
jusqu'à ce que les mains soient  
sèches.

**6 / Changer régulièrement  
son masque.**

Toutes les 3H-4H ou dès qu'ils sont  
souillés ou mouillés.

Le masque est à usage unique!  
Il n'est pas lavable ou réutilisable.  
S'ils ne sont pas disponibles en  
quantité suffisante, limitez  
l'utilisation des masques aux zones  
à risque.

En cas de port de gants : adoptez les bons  
gestes lors du retrait des gants potentiellement contaminés.  
En cas d'absence de port de gants :  
procédez à la décontamination des surfaces.

## BON A SAVOIR

- ▲ **LE RESPECT DES «GESTES BARRIÈRE» ET LES MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE (>1M) RESTENT LES MEILLEURES SOLUTIONS À ADOPTER POUR SE PROTÉGER DU VIRUS.**
- ▲ LE MASQUE CHIRURGICAL muni d'une couche imperméable (anti-projection) est destiné aux personnes malades pour éviter de contaminer leur entourage. Il faut le porter dès l'apparition des premiers symptômes.
- ▲ LE MASQUE DE PROTECTION RESPIRATOIRE DE TYPE FFP2 est destiné aux professionnels de santé. Il protège la personne qui le porte contre l'inhalation d'agents infectieux transmissibles par voie aérienne.