

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX en période de COVID

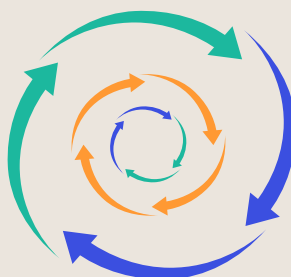
## EMPLOYEURS, REPÉREZ LES PREMIERS SIGNES !

La crise sanitaire impacte nos rythmes de vie. Les entreprises & salarié.e.s ne sont pas épargné.e.s. Confinement, déconfinement, Stop and Go, couvre-feu, distanciation sociale, gestes barrières, fermeture des écoles, chômage partiel, mise en place du télétravail... La situation demande aux individus de s'adapter rapidement & continuellement sans en voir la fin. Cette adaptation constante & le contexte sanitaire peuvent créer de l'usure, déclencher stress, fatigue et anxiété...

Les RPS ont des impacts sur la vie personnelle, professionnelle mais aussi en entreprises.  
**EN PRÉSERVANT VOS SALARIÉ.E.S, VOUS PRÉSERVEZ VOTRE ENTREPRISE !**

### RPS : SES IMPACTS SUR LES INDIVIDUS...

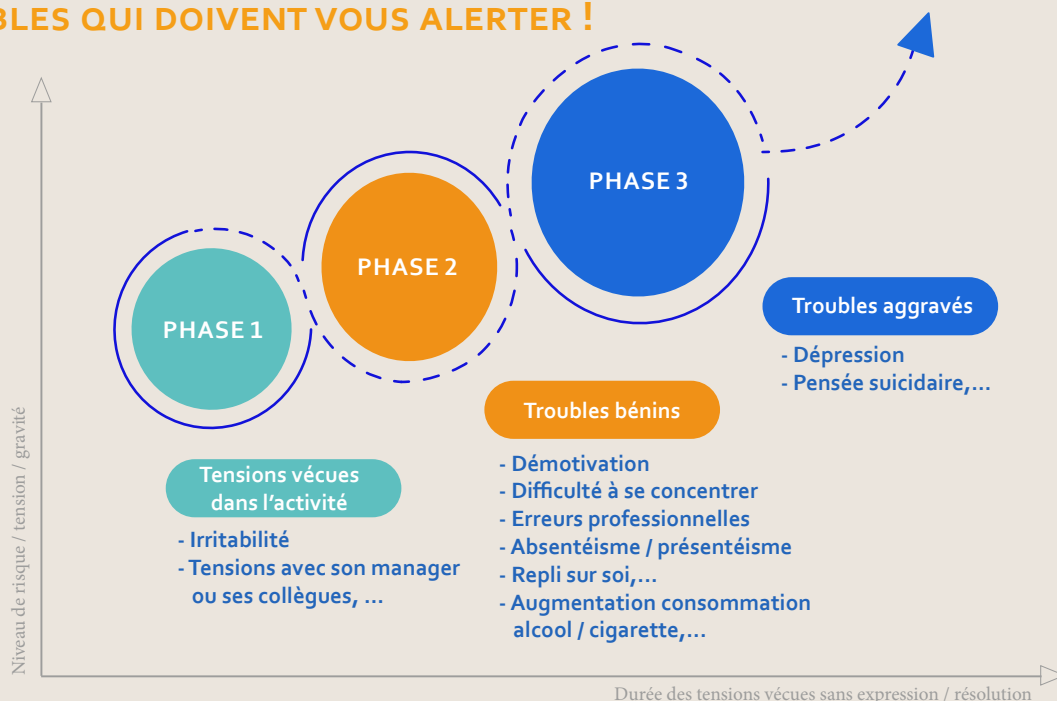
- Difficultés de conciliation vie pro/perso
- Isolement social et professionnel
- Angoisse de contamination Covid et/ou de contaminer ses proches
- Report de projets personnels
- Nouvelles manières de travailler
- Crise de sens au travail
- Dépression
- Burn out
- Tentatives de suicide/suicide



### ... ET SUR LES ORGANISATIONS DE TRAVAIL

- Mise en place massive du télétravail
- Apparition de difficultés financières non anticipées
- Fermeture d'établissement
- Démarches administratives chronophages (aides, chômage partiel,...)
- Augmentation de l'absentéisme
- Augmentation du Turn over

### LES TROUBLES QUI DOIVENT VOUS ALERTER !





### NE LAISSEZ PAS LES TROUBLES S'INSTALLER, AGISSEZ TÔT !

#### 1/ AGISSEZ SUR L'ORGANISATION DE TRAVAIL [= PRÉVENTION PRIMAIRE & SECONDAIRE]

- **Sensibilisez vos managers aux RPS** pour un meilleur accompagnement des équipes;
- **Organisez des réunions hebdomadaires** avec les équipes pour adapter les objectifs individuels & collectifs aux moyens réellement disponibles, priorisez les activités, clarifiez « Qui fait quoi ? »;
- **Adaptez les missions & les horaires** : prenez en compte les situations particulières (garde d'enfants, soins aux personnes malades...) ainsi que les activités supplémentaires liées à la mise en œuvre des mesures sanitaires;
- **Prévoyez**, quand cela est possible, **une certaine liberté dans la gestion du temps de travail** de chacun.e, tout en précisant les garde-fous : plages horaires minimum-maximum, respect des temps de pauses, respect des mesures de droit à la déconnexion... Pour en savoir plus : [ANACT](#)

#### 2/ AGISSEZ SUR L'INDIVIDU [= PRÉVENTION TERTIAIRE]

Portez une attention particulière aux changements de comportement, aux symptômes de mal-être; Entretenez-vous avec le salarié.e que vous pensez en difficulté!

##### NOS RECOMMANDATIONS :

- Adoptez une posture bienveillante & constructive en commençant par manifester votre préoccupation quant à la santé du salarié, puis convenir ensemble qu'il faut agir;
- Pour mieux agir, proposez d'identifier avec le salarié.e les facteurs liés au travail qui contribuent à cet état.
- Si nécessaire, faites-vous accompagner! Sources infos : ANACT / Ministère du travail

### BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E ?

L'ÉQUIPE CAPE'S DU SISTVO EST À VOS CÔTÉS !

CAPE'S POUR : CONSEIL

ACCOMPAGNEMENT

PRÉVENTION

ÉCOUTE

et ' SOUTIEN !

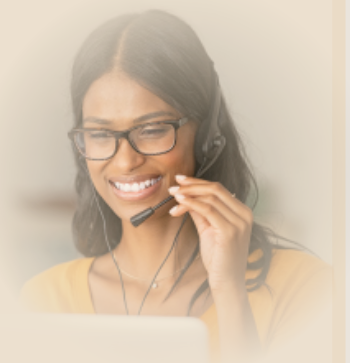


Une permanence téléphonique tous les lundis de 14H à 17H opérée par nos psychologues du travail.

APPELEZ L'ÉQUIPE CAPE'S SIST VO AU 07 64 40 95 59

OU ÉCRIVEZ À [CAPES-PSY@SISTVO.FR](mailto:CAPES-PSY@SISTVO.FR)

Ce service vous aidera et orientera au mieux vos salarié.e.s. En qualité d'employeur, vous pouvez bénéficier de nos conseils.



### PRÉVENTION RPS

Vous souhaitez mettre en place une démarche de prévention des RPS ? Notre équipe vous accompagne dans l'évaluation des facteurs de risques et dans la construction d'un plan d'action. Elle pourra également vous aider à mieux comprendre ce que sont les RPS et comment les appréhender. **Prenez contact avec votre médecin du travail !**

### TÉLÉTRAVAIL & RPS : BESOIN D'UNE AIDE SPÉCIFIQUE?

Notre équipe vous conseillera pour organiser le télétravail dans votre entreprise. Vous bénéficierez d'informations sur les facteurs clés de sa réussite et serez alerté sur les risques professionnels liés au télétravail.

Nos professionnels peuvent également organiser des réunions d'informations avec vos télétravailleuseuses pour les conseiller dans leur organisation et dans l'aménagement de leur lieu de travail,...